



PROSANA

Menú PROSANA FOODS

También disponible en www.prosanafoods.com

Teléfonos: 2283-3510 ó 8310-6797

Horario de atención: Lunes a viernes de 7 AM a 7 PM. Sábados: de 8 AM a 6 PM.

Dirección: 450 metros sur y 50 este de la iglesia Católica de San Pedro de Montes de Oca. En calle sin salida.



PROSANA

- Precios incluyen I.V.A. No incluyen 10% por Servicio a Mesa. -

PRECIOS:

Opción: **Bebidas frías**

	Precio
3 Milkshake de vainilla (helado, leche, vainilla)	₡3.572
6 Batido de mora en leche de almendras. Opcional: miel.	₡3.213
7A Milkshake con leche de almendras (helado lácteo, leche de almendras, vainilla)	₡4.100
10 Batido de frutos rojos del bosque: fresas, moras y arándanos + agua + azúcar.	₡2.850
11 Naranja, limón, jengibre y miel de abeja + agua	₡2.850
14 Mango, piña, jugo de naranja y hierba buena + agua	₡2.850

Bebidas calientes:

INTENSIDAD DEL CAFÉ ⇔ Intenso ●●●

	Precio
17 Cappuccino / café con leche / café negro / Espresso:	₡1.835
20 Café o té, con leche de almendra (preparada al momento).	₡2.768
22 Doble espresso. O <i>latte</i> doble. O café grande.	₡3.178
23 Chocolate (caliente o frío): en leche o en agua.	₡2.896
25 Agua dulce, con o sin leche	₡2.532
26 Té o infusión, con o sin leche	₡1.589
27 Té de Abuelita pequeño: infusión de zacate de limón con jengibre, miel de abeja, jugo de naranja y jugo de limón.	₡2.921
28 Té de Abuelita grande.	₡3.982

Antipastos:

35 Trozos de baguette fresco, entero. 8 trozos calientes, con mantequilla (con o sin ajo: a elegir) para untar. Lo que sobra del baguette para llevar. * Acompañado con aceite de oliva y con <i>aceto</i> balsámico.	₡4.039
36 Sun dried tomato pain (integral) + queso. 1 pancito cuya masa es hecha con base en tomate deshidratado y albahaca - tostado y partido a la mitad. Encima: mantequilla, ajo, queso <i>Mozzarella</i> , cebollino y balsámico.	₡4.039
37 Espiral con ajo, cebollino y perejil. Para remojar en salsa <i>Pomodoro</i> . Acompañada con queso Parmesano. Decorada con cebollino.	₡4.305
38 Orden de tostaditas con mantequilla de ajo + albahaca + Pesto + salsa <i>pomodoro</i> para remojar. 9 rebanaditas tostadas de pan baguette. PAN A ELEGIR**	₡4.402
39 Bruschetta de chía. 4 trozos de pan con semillas de chía + mantequilla + ajo + salsa <i>pomodoro</i> encima + <i>Mozzarella</i> + albahaca.	₡4.464
79 Empanada argentina (PEQUEÑA). Con carne + papa.	₡2.455
80 Empanada vegetariana (PEQUEÑA). Caprese con hongos + balsámico + ajo.	₡2.762
81 Waffle de papa y queso + perejil + salsa <i>pomodoro</i> + queso Parmesano.	₡5.668

Frutas, Ensaladas y Sopas *Ver adicionales.

A. Pequeña: B. Grande:

40 Ensalada Rosa. Con arándanos deshidratados y frescos, tomate, zanahoria, arúgula, espinaca, lechuga Romana, kale, almendras tostadas y vinagreta de vino tinto. *	₡4.223	₡5.323
44 Ensalada Caprese. Con tomate, queso <i>Mozzarella Bocconcini</i> , albahaca, reducción de <i>aceto</i> balsámico y aceite de oliva. *	₡4.223	₡5.323
41 Ensalada César. Con <i>croûtons</i> de la casa, lechuga romana y aderezo César PROSANA FOODS. *	₡4.223	₡5.323
45 Sopas de leche. Con leche, tortillas de maíz y frijoles (opcional). ⇒ Con ingredientes libres de gluten.		₡4.464
47 Sopa de tomate. Con salsa <i>pomodoro</i> , albahaca, queso <i>Mozzarella</i> y <i>croûtons</i> . (O con triangulitos de tortillas tostadas). (VEGETARIANA)		₡5.791
48 Sopa de tomate con albóndigas de carne de res <i>premium</i> . Con queso <i>Mozzarella</i> , albahaca y <i>croûtons</i> . (O con triangulitos de tortillas tostadas).		₡6.996
49 Ensalada de frutas + Yogurt. A elegir: con helados o con granola.		₡5.323

*Adicionales:

¡Intente traer su propio empaque para llevar!

29 Ingrediente adicional: aceitunas, jamón, pepperoni, huevo, <i>Mozzarella</i> / <i>Parmesano</i> , Pesto, mermelada, hongos - C/U:		₡1.143
30 Ingrediente adicional: 6 albóndigas, salsa <i>pomodoro</i> , copa de helados, queso <i>Bocconcini</i> .		₡2.112
31 Pajilla-vasos: biodegradables, "para llevar"	₡72	32. Empaque biodegradable "para llevar" (sandwich, sopas, pizza)
33 Adicional: Spaguetti GLUTEN-FREE, o masa Pizza <i>sur place</i> GLUTEN-FREE. ***PODRÍA CONTENER TRAZAS DE TRIGO***		₡349
		₡2.291

- Precios incluyen I.V.A. No incluyen 10% por Servicio a Mesa. -

PRECIOS:

Pancakes, crepas, tortillas y más... : 10 TIPOS DE PAN a elegir **

46	Avena. Avena en agua con canela, una pizca de ron, miel y vainilla. Pasas: opcionales.	¢4.464
54	Tostadas con queso <i>Mozzarella</i> + MERMELADA de ProšanaF. Orden de 4 tostadas con queso y con mantequilla. Con mermelada de temporada de Prošana Foods. (**PAN A ELEGIR)	¢4.039
56	Tostadas francesas a elegir: 1. sólo de <i>Pane al Cioccolato</i> / 2. sólo de Pan Toscano de Masa Madre (<i>Pain au Levain</i>) / ó 3. <i>Mixtas</i>. Orden de 3 rebanadas gruesas de pan a elegir. Tostado, remojado y cocido en una mezcla de huevos, mantequilla, leche, azúcar y canela. Servido con miel de abejas.	¢5.668
57	Pancake. Un panqueque con frutas <i>on top</i> y con miel de abejas.	¢5.668
58	Crêpe 58. Una crepa a la francesa con frutas. Rellena con una crema untada de chocolate derretido con polvo de almendras.	¢5.668
61	Tortilla palmeada con 16 cm de diámetro: con queso y natilla por dentro.	¢2.352
123	Empanadita de piña (PEQUEÑA).	¢1.153

Huevos * Ver adicionales. **TIPO DE PAN a elegir:

64	Orden de huevos al gusto con jamón + 2 tostadas con queso <i>Mozzarella</i> y con mantequilla. Sal+ pimienta. Decorado con cebollino. * (PAN A ELEGIR**)	¢5.791
66	Omelette + pan con queso y mantequilla. Con cebollino, chile dulce, cebolla, hongos frescos, queso <i>Mozzarella</i> , sal y pimienta. Acompañado con salsa pomodoro. * (PAN A ELEGIR**)	¢6.355
73	Croque Madame. Pan a elegir con mantequilla, pincelada de salsa <i>Pomodoro</i> , queso <i>Mozzarella</i> , jamón, huevo frito encima, sal y pimienta. (PAN A ELEGIR**)	¢5.791

Sandwich * Ver adicionales.

**TIPO DE PAN a elegir:

74	Sandwich jamón y queso <i>Mozzarella</i> y mantequilla. Con jamón, queso, lechuga, tomate, pincelada de salsa <i>Pomodoro</i> , aceite de oliva, reducción de balsámico, sal y pimienta. (PAN A ELEGIR**)	¢6.355
75	Sandwich Caprese. VEGETARIANO. Pan crujiente con mantequilla, queso <i>Mozzarella</i> , rebanadas de tomate, albahaca, queso <i>Boconcini</i> fresco, balsámico, aceite de oliva, sal y pimienta.**	¢6.355
76	Sandwich Caprese + jamón (o pepperoni). Pan crujiente con mantequilla, queso <i>Mozzarella</i> y jamón. Con tomate, albahaca, queso <i>Boconcini</i> fresco, aceto balsámico, aceite de oliva, sal y pimienta.**	¢6.355
77	Sandwich Caprese + olivas negras. VEGETARIANO. Pan crujiente con mantequilla, queso <i>Mozzarella</i> . Con tomate, albahaca, queso <i>Boconcini</i> fresco, aceto balsámico, aceite de oliva, sal y pimienta. (PAN A ELEGIR**)	¢6.355

** TIPOS DE PAN A ELEGIR: ⇨⇨⇨

- 144. Baguette.
- 61. Tortilla con queso + natilla por dentro. 16 cm de diámetro.
- 137. Pan 100% integral clásico.
- 139. Trenza con semillas de chía.
- 125. Pan tomate-albahaca: *Sundried tomato-pain*.
- 127. English muffin.
- 138. Pan multigranos.
- 117. Croissant.
- 135. Pan de Masa Madre.
- 132. Pan con harina libre de gluten: ***PODRÍA CONTENER TRAZAS DE TRIGO.***

- Precios incluyen I.V.A. No incluyen 10% por Servicio a Mesa. -

PRECIOS:

Pastas: ***

-Spaguetti y Fettuccine vienen acompañadas con pancitos.-

*** Pastas también disponibles con ingredientes libres de gluten por \$2291 adicionales.
*** **PODRÍAN CONTENER TRAZAS DE TRIGO.*****

A. Opción vegetariana:	B. Con ALBÓN-DIGAS de res:	Adicional #33. Con <u>ingredientes libres de gluten</u>
------------------------	-----------------------------------	---

82 Spaghetti al Pomodoro. Con salsa de tomate fresca y natural; albahaca, cubitos de tomate, sal y pimienta. Acompañado con queso Parmesano. VEGETARIANO.	¢7.062	¢8.062	PRECIO + ¢2291
83 Fettuccine al Burro y al Pesto. Pasta a la mantequilla. Con albahaca, ajo, queso Parmesano, delicioso Pesto de Provana Foods, sal y pimienta. VEGETARIANO.	¢7.062	¢8.062	PRECIO + ¢2291

Quiche y Lasagna fresca:

	Unidad: ↓	Quiche o Lasagna + ensalada pequeña a elegir: Caprese, César o Rosa. ↓
86 Lasaña de carne: salsa Ragú a la bolognesa. / Lasaña de vegetales: con hongos frescos, maíz dulce, cebolla, brócoli, zanahoria, chile dulce y crema de leche.	¢7.739	Opción con ensalada: ↓ 87. ⇨ ¢8.739
94 Quiche: de puerros y champiñones (VEGETARIANO), Quiche: de papa, hongos, cebolla y punta de Solomo.	¢7.288	Opción con ensalada: ↓ 95. ⇨ ¢8.288

Pizza ***

- 31 centímetros de diámetro, 8 porciones. -

*** Las pizzas se pueden también elaborar con harinas libres de gluten, pero podrían contener trazas de trigo.

Adicional #33. Con <u>ingredientes libres de gluten</u> ⇨	PRECIO + ¢2291 ⇨ <u>ingred. Gluten-Free.</u>	A. Con <u>harina de trigo</u> ↓
---	---	---------------------------------

88 Pizza Pomodoro y albahaca. VEGANA. Con salsa <i>pomodoro</i> , tomate en rodajas finas y albahaca.		¢9.893
89 Pizza Margarita. VEGETARIANA. Con salsa <i>pomodoro</i> , queso Mozzarella y albahaca. Con cubitos de tomate encima.		¢10.496
90 Pizza con champiñones y jamón (o pepperoni). Con salsa Pomodoro, queso Mozzarella, jamón y hongos frescos.		¢11.823
93 Pizza con olivas y con hongos + cebolla + rúcula. VEGETARIANA. Con salsa <i>pomodoro</i> , queso Mozzarella, aceitunas y cebolla. Con arúgula fresca encima.		¢12.667

Postres:

96 Linzer Torte: masa crujiente hecha con base en almendras. Rellena con mermelada de guayaba.	¢3.249	
102 Chocolatito con mazapán: 25 gramos.	¢1.322	⇨ Con ingredientes libres de gluten.
103 Cannelés de Bordeaux.	¢1.927	
104 Torta al cioccolato. Especialidad italiana de chocolate.	¢2.532	⇨ También disponible vegana y con ingredientes libres de gluten.
105 Torta al cioccolato + helados.	¢3.859	
106 Macarons. Con ganache de chocolate, mora, cas, maracuyá o guayaba.	¢1.271	
108 Cajeta de leche: blanca, con almendras. 4 X 4 cm.	¢774	⇨ Con ingredientes libres de gluten.
109 Sol de Túnez: con dátiles, con chocolate y con semillas exóticas. 4 X 4 cm.	¢1.056	
110 Baci di Dama, Baci di Romeo / Biscotti di Prato (unidad)	¢656	
111 Apple crumble pie + helados. Crujiente con manzana, mantequilla, canela y azúcar.	¢4.336	

- Precios incluyen I.V.A. No incluyen 10% por Servicio a Mesa. -**PRECIOS:**

Panadería / pastelería varia:

Los panes elaborados con harina libre de gluten: *****PODRÍAN CONTENER TRAZAS DE TRIGO*****

112	Cinnamon roll	¢2.835	
113	Financier (<i>mignardise</i>). Con polvo de almendras.	¢507	
114	Kouglof: pan tradicional de la región de Alsacia. Contiene moras, pasas, arándanos, vainilla de vaina y almendras.	¢3.921	
115	Pain au chocolat: una unidad.	¢1.629	
116	Pain au chocolat: 3 unidades.	¢4.464	⇒ Incluye 3 unidades.
117	Croissant simple: una unidad.	¢1.629	
118	Croissant simple: 3 unidades.	¢4.464	⇒ Incluye 3 unidades.
119	Espiral con ajo, cebollino y perejil: una unidad.	¢2.292	
120	Espiral con ajo, cebollino y perejil: 2 unidades.	¢4.464	⇒ Incluye 2 unidades.
121	Copenhagen roll: hojaldre relleno con pasta de almendras, pasas y mermelada de guayaba de Prosana Foods.	¢3.055	
124	Granola Bar Strawberry Plus: 100% integral. Contiene frutas deshidratadas, chía, linaza, almendras y avena integral + fresas frescas. Barra rectangular de 5 X 10 cm.	¢1.896	⇒ También disponible con ingredientes libres de gluten, sin azúcar y vegana.
125	Sundried tomato-pain (integral): una unidad.	¢1.448	
126	Sundried tomato-pain (integral): con tomate deshidratado y albahaca. Para combinar con carnes secas, fiambres, quesos y más. Incluye 3 unidades.	¢3.921	⇒ Incluye 3 unidades.
127	English muffins: una unidad.	¢958	
128	English muffins: incluye 4 unidades.	¢3.921	⇒ Incluye 4 unidades.
130	Pancitos de parmensano: incluye 10 unidades de 20 gramos c/u.	¢3.921	⇒ Incluye 10 unidades.
131	Frasco de Baci di Dama o frasco de Biscotti di Prato****	¢9.117	**** Frasco Ball retornable.
132	Pan con harina libre de gluten. ***Este pan podría contener trazas de trigo***	¢3.921	⇒ Con ingredientes libres de gluten.
134	Pane al Cioccolato: Peso: 380 gramos.	¢3.921	
135	Masa Madre (<i>Pain au Levain</i>): en versión Toscano o 3 rollitos. Con una fermentación extensiva. Corteza desarrollada y crujiente por fuera. Suave y deliciosamente ácido por dentro. Larga vida útil.	¢3.921	⇒ Bollo entero ó 3 rollitos.
136	Strawberry-cioccolato pain (integral): pan de molde con pepitas de chocolate, fresas frescas, vainilla y canela.	¢5.187	⇒ Disponible bajo pedido especial.
137	Pan 100% integral, clásico: 500 gramos.	¢3.234	
138	Pan multigramos: 500 gramos. Sus ingredientes incluyen linaza, avena integral, semillas de girasol, semillas de ajonjolí, alabricoque y almendras.	¢4.234	
139	Trenza con semillas de chía: 500 gramos.	¢4.234	
141	Granola frutas y frutos secos: en bolsa. Peso neto: 390 gramos.	¢4.203	
143	Mermelada de guayaba****. Peso neto: 568 gramos. ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ ⇒ (Precio de 910 gramos: ¢10.865. Precio de 284 gramos: ¢4.305.)	¢7.042	
144	Baguette. Blanco o integral.	¢1.794	
149	Stollen: pan alemán disponible en época de Navidad. Con mazapán. Peso neto aprox.: 580 gramos. Martin ChristStollen®	¢9.117	
150	Masa cruda de pizza. Para llevar.	¢2.665	⇒ También disponible con ingredientes libres de gluten.
151	Pan de hamburguesa: 5 unidades.	¢2.921	⇒ Incluye 5 unidades.
155	Pan casero <i>Mémé</i> : bollo de 330 gramos.	¢2.532	
165	Pan cetogénico: con almendras, chía, linaza, harina de coco entre otros ingredientes libres de gluten. ***Este pan podría contener trazas de trigo*** (Precio de 4 unidades: ¢23.600 ≡ ¢5.900,00 x 4 = ¢23.600,00.)	¢6.900	⇒ Disponible bajo pedido especial. Precio a escala: ¢5.900,00 c/u por compra de 4 unidades.
166	Croissant <u>con crema pastelera</u> : una unidad.	¢2.413	
167	Croissant <u>con crema pastelera</u> : 3 unidades.	¢6.816	⇒ Incluye 3 unidades.
168	Trenza Brioche al latte: 500 gramos.	¢4.459	
169	Waffle: unidad congelada.	¢3.987	
170	Pancake o Crepa: unidad congelada.	¢3.793	

**** El frasco marca Ball, se puede traer de vuelta a PROSANA FOODS. Se recibe por ¢500 de crédito en cualquier producto.